

令和6年6月のメニュー

きぞろ幼稚園

月		火		水		木		金		
3	<p>スパゲティナポリタン (スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・赤パプリカ・しめじ・ケチャップ・コーン缶・粉チーズ)</p> <p>豚しゃぶサラダ(レタス・きゅうり・トマト・豚肉・ごま油)</p> <p>コンソメスープ (玉ねぎ・キャベツ・じゃが芋)</p>	4	<p>ごはん 鶏肉の香味焼き (鶏肉・万能ねぎ・白ごま)</p> <p>納豆和え (ひきわり納豆・小松菜・もやし・人参・モロヘイヤ・のり)</p> <p>みそ汁 (玉ねぎ・麩・ひじき)</p>	5	<p>ごはん 魚のチーズフライ (ホキ・小麦粉・パン粉・粉チーズ)</p> <p>切干大根の煮物 (切干大根・油揚げ・人参・いんげん・干しいたけ・れんこん・ごま油)</p> <p>みそ汁 (ほうれん草・えのき)</p>	6	<p>三色ごはん (米・鶏ひき肉・卵・いんげん)</p> <p>高野豆腐の煮物(高野豆腐・人参・しめじ)</p> <p>ナムル(きゅうり・もやし・人参・白ごま・ごま油)</p> <p>みそ汁 (じゃが芋・小松菜)</p>	7	<p>ごはん 年長お弁当 豚肉となすのみそ炒め (豚肉・なす・玉ねぎ・キャベツ・赤パプリカ・みそ・ごま油)</p> <p>かぼちゃサラダ (かぼちゃ・きゅうり・ヨーグルト・マヨネーズ)</p> <p>すまし汁 (はんぺん・しめじ・わかめ)</p>	
10	<p>大豆入りカレーライス (米・豚肉・大豆水煮・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレールー)</p> <p>やみついきゅうり (きゅうり・ごま油)</p> <p>プルーン</p>	11	<p>ごはん タンドリーチキン (鶏肉・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉)</p> <p>ひじきの煮物 (ひじき・人参・ごぼう・れんこん・いんげん・大豆水煮・白滝・油揚げ・干しいたけ)</p> <p>みそ汁(青梗菜・玉ねぎ)</p>	12	<p>ごはん さばのみそ煮 (さば・しょうが・みそ)</p> <p>野菜のバターソテー (小松菜・玉ねぎ・人参・しめじ・キャベツ・ベーコン・バター)</p> <p>かきたま汁 (卵・わかめ・万能ねぎ)</p>	13	<p>ごはん 酢豚 (豚肉・玉ねぎ・竹の子・人参・ピーマン・赤パプリカ・生しいたけ・ケチャップ・片栗粉)</p> <p>浅漬け (きゅうり・かぶ・人参・塩昆布)</p> <p>みそ汁(油揚げ・なす・かぶの葉)</p>	14	<p>ごはん 高野豆腐の野菜あんかけ (高野豆腐・鶏ひき肉・キャベツ・人参・いんげん・片栗粉)</p> <p>酢の物 (きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ)</p> <p>みそ汁 (ほうれん草・じゃが芋)</p>	
17	<p>ごはん 豚肉の柳川風 (豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・ごぼう・いんげん・卵)</p> <p>さつま芋の粉ふき芋 (さつま芋・黒ごま)</p> <p>牛乳みそ汁(牛乳・厚揚げ・青梗菜・切干大根)</p>	18	<p>ごはん 魚のごま照り焼き (さごし・白ごま)</p> <p>野菜ソテー (キャベツ・人参・もやし・小松菜・玉ねぎ・ウインナー)</p> <p>みそ汁 (豆腐・水菜・しめじ)</p>	19	<p>赤飯 (米・もち米・小豆・黒ごま)</p> <p>鶏のから揚げ (鶏もも肉・玉ねぎ・片栗粉)</p> <p>ごま和え (ほうれん草・もやし・人参・すりごま)</p> <p>すまし汁 (なると・えのき・万能ねぎ)</p>	20	<p>創立記念日</p>		21	<p>冷やしうどん (ゆでうどん・鶏肉・レタス・きゅうり・わかめ・人参・トマト・もやし・卵・ごま油)</p> <p>メロン</p> <p style="text-align: right;">22日 土曜参観 給食あり メニューは 一番下の段を ご覧ください。</p>
24	<p>代 休</p>		25	<p>雑穀ごはん(米・雑穀)</p> <p>肉じゃが (豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・白滝・いんげん)</p> <p>酢の物 (きゅうり・わかめ・かにかまぼこ)</p> <p>かきたまみそ汁 (卵・ほうれん草・切干大根)</p>	26	<p>ごはん 魚の甘酢あんかけ (あじ・玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ・片栗粉)</p> <p>ナムル (もやし・小松菜・人参・ひじき・白ごま・ごま油)</p> <p>みそ汁 (油揚げ・キャベツ)</p>	27	<p>ごはん しゅうまい (豚ひき肉・玉ねぎ・人参・生しいたけ・竹の子・しゅうまいの皮・片栗粉・ごま油)</p> <p>おひたし (ほうれん草・えのき・人参・かつお節)</p> <p>みそ汁(豆腐・なめこ・万能ねぎ)</p>	28	<p>ロールパン</p> <p>コーンクリームシチュー (鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・しめじ・ブロッコリー・じゃが芋・コーンクリーム缶・牛乳・バター・米粉)</p> <p>グリーンサラダ (レタス・きゅうり・トマト・ごま油)</p>
<p>● 都合により食材料を変更することがありますのでご了承下さい。</p> <p>● 園庭で遊ぶの日は、該当学年はお弁当持参になります。 お間違えのないように。</p>						<p>★園でとれた野菜を給食に出しました★</p> <p>サニーレタス・・・4/25 ナムル</p>		22 (土)	<p>ごはん 煮込みハンバーグ (豚ひき肉・玉ねぎ・人参・卵・おからパウダー・パン粉・ケチャップ)</p> <p>じゃこサラダ (レタス・きゅうり・ひじき・ちりめんじゃこ・ごま油)</p> <p>みそ汁(油揚げ・なす)</p>	
<p>年長: 6/7(金) (予備日:6/13(木))</p>								土曜保育		