



令和4年9月  
ひまわりのおやつ

きそろ幼稚園

月		火		水		木		金	
5	おからマフィン おから 牛乳・卵 黒糖 ベーキングパウダー 小麦粉 レーズン	6	玄米フレークスナック 玄米フレーク マシュマロ  果物	7	鬼まんじゅう さつまいも 小麦粉 きび砂糖	8	わらびもち 片栗粉 きび砂糖 きな粉	9	お月見団子 豆腐 白玉粉 こしあん 
12	キャロットケーキ 小麦粉 卵 人参 ベーキングパウダー きび砂糖・油	13	マカロニきな粉 マカロニ きび砂糖 きな粉	14	みそ蒸しパン 米粉 みそ きび砂糖 ベーキングパウダー 豆乳・油	15	チーズおかかおにぎり 米 かつお節 チーズ	16	お弁当の日
19	敬老の日	20	アメリカンドッグ ホットケーキミックス 牛乳 魚肉ソーセージ 油	21	豆腐のブラウニー 豆腐 米粉・片栗粉 きび砂糖 ココアパウダー ベーキングパウダー	22	ミルクスノーボール クッキー 小麦粉・牛乳 スキムミルク・粉糖 バター・きび砂糖  果物	23	秋分の日
26	おはぎ 米・もち米 つぶあん きな粉 きび砂糖	27	ごまじゃこトースト 食パン じゃこ 青のり すりごま チーズ マヨネーズ	28	マドレーヌ ホットケーキミックス 卵 きび砂糖 油	29	五平もち 米 みそ すりごま きび砂糖	30	小松菜蒸しパン 小松菜 米粉 ベーキングパウダー きび砂糖 甘納豆